

ပှၤဆာထာ်သယဲလၢအဟူးဂဲတၢ် ဂၤမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်တၢ်သိၣ်လိ



မၤတၢ်လၢအမ့ၢ်ပှၤဆာထာ်သယဲ လၢအဟူးဂဲတၢ်လဲၣ်

ကမ့ၢ်ပှၤတၢ်ဂၤလၢအသးနံၣ်ဖဲလဲၣ်တနံၣ်နံၣ်သ့, ကလုာ်န့ၣ်, မ့တမ့ၢ်မ့ၣ်ဧၤခါဧၤလၢအဆာတ်လၢကမၤတၢ်ယုထာဆံးဆံးဖိတခါလၢကသုဝဲအတၢ်ကတိၤတဖၣ်ဒီး/မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲတဖၣ်လၢကခါန့ၣ်လီၤဖဲအဝဲသ့ၣ်ထံၣ်တၢ်အိၣ်သးတခါလၢကဒိၣ်ထီၣ်ဆူတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတပျၢ်တပျီၤကထီၣ်အဖၤလၢပှၤတၢ်တၢ်လီၤပူ

အဒိတဖၣ်လၢအမ့ၢ်ပှၤဆာထာ် သယဲလၢအဟူးဂဲတၢ်

- တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ယိယိဖိဒ်သိးဖဲပှၤဆါတၢ်လၢကျးတၢ်မဲၣ်ညါတၢ်သ့ၣ်ညါပှၤဒိမၤဝဲ/တၢ်အဲၣ်တိအိၣ်ဒီးတၢ်တဲအါကိာ်ကိာ်လၢလၢလၢကျးပူ
- တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤကွၢ်တံၤသကိးတၢ်လၢအစးထီၣ်မၤတၢ်ထီၣ်တဖၣ်လၢကဟးဆဲးထီၣ်သကိးလၢတၢ်ချၢတပူမီဖဲန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အဲၣ်တိခါလၢအသိတၢ်အဖၤ
- တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ယုထာလၢကတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤမဲၣ်ဆုးတခါခါဒီးတဟ့ၣ်ခိနီၤလီၤတၢ်ကတိၤဆါအဲၣ်လီၤသးအဆၢဖိတဖၣ်လၢအပာ်လီၤသး
- တၢ်အံၤပာ်နတံၤသကိးလၢတၢ်န့ၣ်ကွၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်လီၤန့ၣ်တဖၣ်ဘဟးတၢ်ဖိၣ်ဆူ, ပိာ်မ့ၣ်တဖ, မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါလီၤအိၣ်သးတဖၣ်



ဘၣ်မနုၤတၢ်သိၣ်လိအံၤအရူဒိၣ်လဲၣ်?

- လၢကဟ့ၣ်ပှၤတၢ်ကရၢဖိတဖ, တံၤသကိးတဖ, ပှၤလၢသ့ၣ်ညါတဖ, မိာ်တဖ, ပာ်တဖ, ယုာ်ဒီးတၢ်ကထီၣ်သးတၢ်အိၣ်သးအကျဲလီၤဆိတဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်သ့ထံၣ်အနီၣ်ကစၢ်နီၣ်နီၣ်တၢ်လၢမၤဝဲ-လၢကပာ်လီၤတၢ်န့ၣ်စိန့ၣ်ကမီၤလၢပပှၤတၢ်ပူလၢပတူၢ်တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတန့ၣ်ဘၣ်
- လၢကနၢ်ပာ်တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်လၢမၤပတုာ်ပှၤလၢကန့ၣ်လီၤပာ်ယုာ်
- အယိပဝဲခဲလၢဟံၣ်န့ၣ်အဆံးတတိၤတိၤလၢတၢ်ဒီးသအတၢ်မၤတပျၢ်တပျီၤပူသ့, ဒီးဆိတလဲလုာ်သန့တၢ်ထံၣ်တၢ်သကဲးပဝးဒီးပှၤတၢ်အတၢ်စိတၢ်ကမီၤပတီၢ်တဖၣ်လၢမၤညိန့ၣ်ဝဲ



တၢ်မၤတပျၢ်တပျီၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ပအဲၣ်ဒီးတြီဆါကွံာ်

ကးတံာ်ယုာ်ကွံာ်နီၣ်ဒိမိဝဲ/တၢ်အဲၣ်တိတၢ်မၤတပျၢ်တပျီၤ
သကဲးပဝးလၢပျဲဒီးတၢ်မၤဆူၣ်မၤစိး(နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤ,တၢ်ကတိၤ,တၢ်အိၣ်ယုာ်,မ့တမ့ၢ်သးတူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်)ပှၤတၢ်လၢသုလၢကခိၣ်တြီပှၤအဂၤတခါလၢတၢ်ရုလိာ်ဘၣ်ထွဲအပူ.

တၢ်သးဂဲဖိၣ်ဆူၣ်ထိးဘၣ်/တၢ်ဖိၣ်ဆူၣ်
တလီၤဘၣ်သးဂဲ/တအဲၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ်ထိးဘၣ်ဖိၣ်ဆူၣ်လၢတပာ်ယုာ်တၢ်ကတိၤတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢအဆိဘၣ်

တၢ်ကတိၤဆါတမ့ၢ်တလၢ/တၢ်ကွၢ်လူပိာ်ပှၤခံ
ဖဲပှၤတၢ်ဂၤပာ်လီၤ, ပာ်လီၤတၢ်ကစီၣ်, မ့တမ့ၢ်ဆုာ်တၢ်ပိထံာ်ဖျါလၢအလီၤဘၣ်ဒိတဖၣ်, တၢ်သိၣ်ဝံသဲကလၢတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်ရူသ့ၣ်တၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢအ့ထာ်နဲး, စိၣ်ဂျၢၣ်မံအၣ်ယုာ်, မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်ကွဲးတၢ်ကွဲးဖုၣ်, မ့တမ့ၢ်ပှၤတၢ်ဂၤဟဲဖျါထီၣ်ဖဲနပာ်လီၤတၢ်လၢအီၤလီၤဝဲအလီၤခဲဖဲနဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢခါ

